

Esquizofrenia



SÍNTOMAS O COMPORTAMIENTOS

- Pensamiento confuso (por ejemplo confunde lo que sucede en la televisión con la realidad)
- Pensamientos e ideas extrañas
- Alucinaciones e ilusiones, es decir, ver cosas y oír voces que no son reales
- Ansiedad y miedos severos
- Cambios de ánimo extremos
- Problemas severos en hacer y mantener amigos
- Sensación de que la gente es hostil hacia ellos y que quieren hacerles daño
- Comportamiento extraño, incluyendo el comportamiento que se asemeja al de un niño más joven
- Manera de hablar desorganizada
- Falta de motivación
- Problemas de higiene

Acerca del trastorno

La esquizofrenia es una enfermedad médica que hace que una persona piense y actúe en forma extraña. Es infrecuente en los niños jóvenes—generalmente afecta a la gente joven entre las edades de 16 y 25 años. Este desorden afecta aproximadamente uno por ciento de la población. La esquizofrenia puede ser difícil de reconocer en sus fases tempranas.

La esquizofrenia se muestra generalmente en forma gradual, y los maestros son a menudo los primeros en notar las señales tempranas. Por ejemplo, los estudiantes que gozaron una vez de amistades con los compañeros pueden parecer retirarse en su propio mundo. Pueden decir cosas que no tienen sentido y hablan de miedos e ideas extrañas. Los estudiantes que muestran señales de esquizofrenia necesitan una evaluación pronta de salud mental.

El diagnóstico e intervención temprana de la esquizofrenia es importante. Aproximadamente 50 por ciento de gente con esquizofrenia intentarán cometer suicidio y 10 a 15 por ciento tendrán éxito. La gente joven con esta enfermedad usualmente es tratada con una combinación de medicamentos y de terapia individual y familiar. La persona puede también participar en programas especializados.

Esquizofrenia

IMPLICACIONES EDUCACIONALES

Los estudiantes con esquizofrenia pueden tener problemas educativos tales como dificultad para concentrarse o prestar atención. Su comportamiento y funcionamiento pueden fluctuar de un día para otro. Estos estudiantes probablemente pueden mostrar problemas del pensamiento, quejas físicas, mal comportamiento o aislamiento. Pueden demostrar a veces poco o nada de reacción emocional; otras veces sus respuestas emocionales pueden ser inadecuadas para la situación.

Estrategias educacionales y adaptaciones para el salón de clase

- Reduzca el estrés presentando lentamente las situaciones nuevas.
- Ayude a los estudiantes a fijar metas realistas para el logro académico y las actividades extra-curriculares.
- Establezca reuniones informativas regulares con la familia sobre la salud y el progreso.
- Como el trastorno es tan complejo y a menudo debilitante, será necesario reunirse con la familia y los profesionales de salud mental y los médicos que están tratando al estudiante. Estos individuos pueden proporcionar la información que usted necesitará para entender los comportamientos de los estudiantes, los efectos de los medicamentos psicotrópicos, y cómo desarrollar un ambiente de aprendizaje.
- Anime a otros estudiantes a que sean buenos y amplíen su amistad.

—de “Schizophrenia: Youth’s Greatest Disabler” producido por la Sociedad de Esquizofrenia de British Columbia.

Para sugerencias adicionales de estrategias y modificaciones del salón de clase vea *A Teacher’s Guide to Children’s Mental Health (Una guía del profesor a la salud mental de niños)* disponible en MACMH.

RECURSOS

NAMI-MN—National Alliance for the Mentally Ill of Minnesota (Alianza Nacional para los enfermos mentales de Minnesota)

800 Transfer Road, Suite 7A
St. Paul, MN 55114
651-645-2948 • 888-473-0237
Fax 651-645-7379
<http://mn.nami.org>

Mental Health Association of Minnesota (Asociación de Salud Mental de Minnesota)

2021 E Hennepin Avenue, Suite 412
Minneapolis, MN 55413-2726
612-331-6840 • 1-800-862-1799

205 W Second Street
Arrowhead Place, Suite 412
Duluth, MN 55802
218-726-0793
www.mentalhealthmn.org

www.psiquiatria.com/libros/

Para obtener información sobre publicaciones en Español acerca de la salud mental de los niños

www.cdc.gov/spanish/mental.htm

www.healthfinder.gov/espanol/

www.nimh.nih.gov/publicat/spanishpubs.cfm

Para obtener información en Español sobre la salud mental de los niños