

Trastorno Bipolar (Enfermedad Maníaca-Depresiva)



SÍNTOMAS O COMPORTAMIENTOS

- Un humor expansivo o irritable
- Depresión
- Animo que cambia rápidamente y que dura algunas horas hasta algunos días
- Episodios de rabia explosiva, larga, y a menudo destructiva
- Ansiedad de la separación
- Desafío de la autoridad
- Hiperactividad, agitación, y falta de atención
- Ganas fuertes y frecuentes de comer carbohidratos y los dulces
- Envolvimiento excesivo en proyectos y actividades múltiples
- Juicio deteriorado, carácter impulsivo, pensamientos rápidos, y la presión de continuar hablando
- Comportamientos temerarios
- Comportamiento sexual inadecuado o precoz
- Ilusiones y alucinaciones
- Creencia grandiosa en sus propias capacidades que desafían las leyes de la lógica (por ejemplo, hacerse una estrella de rock en una noche)
- Dificultad para dormir o poca necesidad de descanso

Acerca del trastorno

El desorden bipolar, también conocido como enfermedad Maníaca-Depresiva, es un desorden del cerebro que causa cambios inusuales en el ánimo, la energía, y la capacidad de una persona de funcionar. A diferencia de los “alti-bajos” normales que experimenta cada uno, los síntomas del desorden bipolar son severos. Pueden dar lugar a mal desempeño en el trabajo o la escuela, e incluso suicidio.

Más de 2 millones de adultos Americanos, o cerca del 1 por ciento de la población de 18 años, o más en cualquier año dado, tienen desorden bipolar. Los niños y los adolescentes pueden también desarrollar desorden bipolar. Es más probable que afecte a los niños de padres que tienen la enfermedad. Como la diabetes o la enfermedad cardíaca, el desorden bipolar es una enfermedad crónica que se debe manejar cuidadosamente por toda la vida de una persona.

A diferencia de muchos adultos con el desorden bipolar, en quienes los episodios tienden a ser definidos más claramente, los niños y los adolescentes a menudo pasan rápidamente entre episodios de depresión y manía muchas veces durante un día. Los niños con manía son más probables a estar irritables y propensos a las rabietas destructivas que a estar demasiado felices. Los síntomas mezclados también son comunes en jóvenes con desorden bipolar. Los adolescentes mayores que desarrollan la enfermedad pueden tener síntomas y episodios más clásicos del tipo adulto.

El desorden bipolar en niños y adolescentes puede ser difícil de distinguir de otros problemas que puedan ocurrir en estos grupos de edad. Por ejemplo, mientras que la irritabilidad y la agresividad pueden indicar desorden bipolar, también pueden ser síntomas del desorden de la hiperactividad y déficit de la atención, del desorden de la conducta, del desorden desafiante de oposición, o de otros tipos de desórdenes mentales más comunes entre adultos tales como esquizofrenia. Los estudiantes con desorden bipolar pueden ser propensos al uso de alcohol y drogas lo cual puede agravar los síntomas.

Para cualquier enfermedad, sin embargo, el tratamiento eficaz depende del diagnóstico apropiado. Los niños o los adolescentes con síntomas emocionales y del comportamiento deben ser evaluados cuidadosamente por un profesional de salud mental. Además, los adolescentes con desorden bipolar corren un riesgo más alto para el suicidio. Cualquier niño o adolescente que tiene ideas suicidas, habla del suicidio, o intenta el suicidio, se debe tomar seriamente y debe recibir ayuda inmediata de un profesional de salud mental.

Trastorno Bipolar (Enfermedad Maníaca-Depresiva)

IMPLICACIONES EDUCACIONALES

Los estudiantes pueden experimentar fluctuaciones en el humor, la energía y la motivación. Estas fluctuaciones pueden ocurrir cada hora, diariamente, en ciclos específicos, o según la estación del año. Consecuentemente, los estudiantes pueden tener dificultad para concentrarse y de recordar las asignaciones, de entender las asignaciones con instrucciones complejas, o de leer y de comprender párrafos largos de texto escrito. Los estudiantes pueden experimentar episodios de emociones abrumadoras tales como tristeza, vergüenza, o rabia. Pueden también tener habilidades sociales pobres y tener dificultad de llevarse bien con sus compañeros.

Estrategias educacionales y adaptaciones para el salón de clase

- Provea el estudiante con libros grabados como alternativa a leerlos cuando la concentración del estudiante es baja.
- Divida la lectura asignada en segmentos manejables y vigile el progreso del estudiante, comprobando la comprensión periódicamente.
- Forme un plan de estudios flexible que acomode los cambios, que a veces son rápidos, en la capacidad del estudiante de ir bien constantemente en la escuela.
- Cuando la energía es baja, reduzca las demandas académicas; cuando la energía es alta, aumente las oportunidades para el logro.
- Identifique un lugar donde el estudiante puede el aislarse hasta que él o ella recupere el autodominio.

— Estas son sugerencias de la Fundación Bipolar de los Niños y Adolescentes.

Para sugerencias adicionales de estrategias y modificaciones del salón de clase vea A Teacher's Guide to Children's Mental Health (Una guía del profesor a la salud mental de niños) disponible en MACMH.

RECURSOS

Child & Adolescent Bipolar Foundation
(Fundación Bipolar de los Niños y Adolescentes)
1000 Skokie Boulevard, Suite 425
Wilmette, IL 60091
847-256-8525 • www.bpkids.org
Educa a las familias, profesionales y el público sobre el comienzo temprano del trastorno bipolar

Depression & Bipolar Support Alliance–BPSA
(Alianza de Apoyo para la Depresión y Bipolar)
730 North Franklin Street, Suite 501
Chicago, IL 60610
800-826-3632 • 312-642-0049 • Fax 312-642-7243
www.dpsalliance.org♦

Grupos de apoyo, apoyo al cliente, programas de ayuda al cliente, defensoría, publicaciones, remisiones, lista de libros

NAMI
Colonial Place Three
2107 Wilson Boulevard, Suite 300
Arlington, VA 22201-3042
800-950-6264
www.nami.org

Información legal y de medicina, línea de ayuda, investigación, publicaciones, libros

National Institute of Mental Health (Instituto Nacional de Salud Mental)
6001 Executive Boulevard,
Room 8184, MSC 9663
Bethesda, MD 20892-9663
866-615-6464 • 301-443-4513 • TTY 301-443-8431
www.nimh.nih.gov/healthinformation/depressionmenu.cfm♦

Materiales educacionales gratis para los profesionales y el público

www.psiquiatria.com/libros/
Para obtener información sobre publicaciones en Español acerca de la salud mental de los niños

www.cdc.gov/spanish/mental.htm

www.healthfinder.gov/espanol/

www.nimh.nih.gov/publicat/spanishpubs.cfm
Para obtener información en Español sobre la salud mental de los niños

♦Esta dirección de la Internet tiene información en Español.